

# Aktuelle Regelsätze

Seit Januar 2024 gelten folgende Regelsätze:

Alleinstehende Alleinerziehende	563 Euro	Regelbedarfsstufe 1
Bei Paaren für jeden Partner Bedarfsgemeinschaft	506 Euro	Regelbedarfsstufe 2
Volljährige in Einrichtungen (SGB XII)	451 Euro	Regelbedarfsstufe 3
Erwachsene unter 25 Jahren im Haushalt der Eltern	451 Euro	Regelbedarfsstufe 3
Jugendliche von 14 – 17 Jahren	471 Euro	Regelbedarfsstufe 4
Kinder von 6 – 13 Jahren	390 Euro	Regelbedarfsstufe 5
Kinder von 0 – 5 Jahren	357 Euro	Regelbedarfsstufe 6

## Information & Beratung:

- **Allgemeine Sozialberatungsstellen**
- **Seniorenberatungsstellen**
- **Erwerbslosenverein Tacheles e.V.**  
[www.tacheles-sozialhilfe.de](http://www.tacheles-sozialhilfe.de)  
Foliensatz zum Bürgergeld mit einer Vielzahl an Erläuterungen finden Sie hier:  
<https://tacheles-sozialhilfe.de/informationen/fohlen-sgb-ii.html>
- Das **Nierentelefon** (mittwochs 16 – 18 Uhr – 0800/ 248 48 48)

Eine Übersicht zu allen [Anlaufstellen finden Sie hier.](#)